



# LAND-GRAZIEN

Beratungsstelle für ALLE Frauen



# LAND-GRAZIEN

Beratungsstelle für ALLE Frauen

## Inhalt

- Gründung
- Probleme
- Herausforderungen bei ländlicher Gewalt
- Hürden abbauen durch das Beratungsmobil
- So helfen wir
- Unsere Erfolge
- Die Vision
- Jede Spende bringt DIREKTE Hilfe
- Kontakt

## Gründung

**„Selbstbestimmung ist ein Menschenrecht!“**



2021 hat Miriam Peters aus dem Verein *Frauen helfen Frauen Sandesneben und Umgebung e.V.* heraus die Beratungsstelle LAND-GRAZIEN gegründet.

Seit Jahren helfen sie und ihr Team Frauen und Kindern, die psychischer, physischer und ökonomischer Gewalt ausgesetzt sind.

# Probleme

## ***Häusliche Gewalt wird immer häufiger***

- Jede 4. Frau erlebt mindestens einmal im Leben physische oder sexuelle Gewalt
- 2023 waren über 250.000 Personen in Deutschland von häuslicher Gewalt betroffen
- Von 2022 bis 2023 gab es einen Anstieg von 6,5 % registrierter Fälle von häuslicher Gewalt

## ***Kaum Hilfsangebote im ländlichen Raum***

- Bundesweit gibt es 720 Beratungsstellen und Frauenhäuser - jedoch hauptsächlich in großen und mittelgroßen Städten
- Unzureichende Anbindungen, lange Wegstrecken und Abhängigkeit vom Partner sowie Kontrolle verhindern, dass Frauen in größere Städte fahren können, um dort Hilfe zu suchen

# Herausforderungen

## bei ländlicher Gewalt

### *Betroffene können kaum Hilfe bekommen*

- Mangel an spezialisierten Hilfestellen
- Lange Wartezeiten
- Fehlende Anonymität und Diskretion

→ *Beratung*

### *Wenig Kontakt und Austauschmöglichkeiten*

- Geografische Isolation
- Abhängigkeit von öffentlichen Verkehrsmitteln

→ *Infrastruktur*

### *Kaum Kontrolle über das eigene Leben*

- Online- und Cyberstalking
- Digitale Ortung und Überwachung
- Fehlende Kontrolle über digitale Konten

→ *Digitalisierung*

### *Verschleierung von Gewalt*

- Mangelnde Anonymität
- Traditionelle Rollenbilder
- Gefahr: Stigmatisierung/Diffamierung

→ *Gemeinschaft*

# Hürden abbauen

## durch das Beratungsmobil



### *Bundesweit einzigartig*

Eine als  
Handwerkerauto  
getarnte  
Beratungsstelle

### *Mobil*

Das Beratungsmobil ist in  
ländlichen Regionen Schleswig-  
Holsteins unterwegs, um  
Frauen & Kindern zu helfen

### *Diskret*

Die Tarnung erschwert die  
Überwachung und fördert  
gleichzeitig Sicherheit  
und Privatsphäre

# So helfen die LAND-GRAZIEN

## *Beratung*

Sie unterstützen Frauen durch einfühlsame Beratung bei der Bewältigung häuslicher Gewalt, sowohl persönlich als auch über diverse Online-Möglichkeiten, um ihnen Wege aufzuzeigen, wie sie ihre Situation verbessern können.

## *Begleitung*

Sie begleiten Frauen zu Behörden, zum Arzt und zu anderen wichtigen Terminen, um sicherzustellen, dass sie die notwendige Unterstützung und wirtschaftliche Hilfe erhalten. Ihre Begleitung bietet ihnen Sicherheit und perspektivisch auch Selbstbewusstsein.

## *Anträge*

Sie helfen Frauen beim Ausfüllen und Einreichen von Anträgen. Unsere Unterstützung zielt darauf ab, bürokratische Hürden zu überwinden und den Frauen zu ermöglichen, ihre Rechte und Ansprüche effektiv geltend zu machen.

# Unsere Erfolge



Bundesweit  
190 Klientinnen  
in 2023  
(2024 Anstieg)

## #SUPPORTHERAWARD COSMOPOLITAN

Ausgezeichnet mit dem Cosmopolitan  
#SupportHer Award 2024



Auszeichnung durch den  
emotion Award

# AKTION MENSCH



Förderung durch  
Aktion Mensch und die  
Hermann Reemtsma  
Stiftung



# Die Vision

**„Jede Frau hat das Anrecht auf ein gewaltfreies  
und selbstbestimmtes Leben.“**

Miriam Peters, Gründerin der LAND-GRAZIEN



# Jede Spende

bringt DIREKTE Hilfe

**15 €**

**Sachgegenstände**

Kleidung und  
Hygiene-  
Erstausstattung  
für eine flüchtende  
Frau

**100 €**

**Mobilität**

Eine Tankfüllung  
für das  
Beratungsmobil

**50-250 €**

**Dienstleistungen**

Eine  
Beratungsstunde  
oder Begleitung zur  
Polizei oder zum  
Gericht

**15.000+ €**

**Fachkräfte**

Erweiterung des  
Beratungsteams  
durch  
Ehrenamtliche,  
Teilzeit- oder  
Vollzeitangestellte

[www.land-grazien.de](http://www.land-grazien.de)



# LAND-GRAZIEN

Beratungsstelle für ALLE Frauen

---

## Kontakt

---

Sie haben noch Fragen?

 0 45 36 / 8 90 99 29

 [land-grazien@fhf-sandesneben.de](mailto:land-grazien@fhf-sandesneben.de)

 Postfach 1208, 23902 Ratzeburg

Sie möchten uns als Sponsor unterstützen?

Ihre Ansprechpartnerin:

Miriam Peters

[peters@fhf-sandesneben.de](mailto:peters@fhf-sandesneben.de)

